



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 99/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 08/12/2011 a 12/12/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	08/12/2011	0,118 – 0,125	11 – 12	BOA
	09/12/2011	0,125 – 0,135	11 – 13	BOA
	10/12/2011	0,153 – 0,156	12 – 13	BOA
	11/12/2011	0,201 – 0,210	16 – 18	BOA
	12/12/2011	0,175 – 0,180	13 – 15	BOA
Alta Floresta	08/12/2011	0,137 – 0,140	12 – 13	BOA
	09/12/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,175 – 0,185	13 – 16	BOA
	11/12/2011	0,162 – 0,170	14 – 15	BOA
	12/12/2011	0,190 – 0,194	13 – 15	BOA
Barra do Garças	08/12/2011	0,122 – 0,130	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,120 – 0,130	12 – 13	BOA
	10/12/2011	0,148 – 0,156	12 – 14	BOA
	11/12/2011	0,136 – 0,138	11 – 13	BOA
	12/12/2011	0,124 – 0,127	11 – 13	BOA
Cáceres	08/12/2011	0,150 – 0,160	13 – 15	BOA
	09/12/2011	0,160 – 0,162	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,125 – 0,135	12 – 13	BOA
	11/12/2011	0,126 – 0,129	12 – 13	BOA
	12/12/2011	0,120 – 0,123	12 – 13	BOA
Campo Novo do Parecis	08/12/2011	0,150 – 0,210	13 – 18	BOA
	09/12/2011	0,160 – 0,180	13 – 15	BOA
	10/12/2011	0,162 – 0,169	12 – 14	BOA
	11/12/2011	0,150 – 0,164	12 – 14	BOA
	12/12/2011	0,160 – 0,170	12 – 14	BOA
Colíder	08/12/2011	0,130 – 0,135	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,170 – 0,178	13 – 15	BOA
	11/12/2011	0,156 – 0,161	13 – 15	BOA
	12/12/2011	0,188 – 0,190	13 – 15	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	08/12/2011	0,150 – 0,155	14 – 15	BOA
	09/12/2011	0,158 – 0,165	13 – 16	BOA
	10/12/2011	0,161 – 0,169	13 – 16	BOA
	11/12/2011	0,133 – 0,140	13 – 15	BOA
	12/12/2011	0,135 – 0,140	12 – 14	BOA
Diamantino	08/12/2011	0,138 – 0,155	12 – 15	BOA
	09/12/2011	0,140 – 0,145	12 – 13	BOA
	10/12/2011	0,168 – 0,170	13 – 15	BOA
	11/12/2011	0,141 – 0,142	12 – 13	BOA
	12/12/2011	0,156 – 0,168	13 – 14	BOA
Juara	08/12/2011	0,135 – 0,138	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,140 – 0,145	12 – 14	BOA
	10/12/2011	0,162 – 0,170	13 – 14	BOA
	11/12/2011	0,188 – 0,190	14 – 15	BOA
	12/12/2011	0,180 – 0,183	13 – 15	BOA
Juína	08/12/2011	0,140 – 0,155	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,138 – 0,142	12 – 13	BOA
	10/12/2011	0,165 – 0,170	13 – 14	BOA
	11/12/2011	0,177 – 0,180	13 – 15	BOA
	12/12/2011	0,152 – 0,155	12 – 13	BOA
Mirassol D'Oeste	08/12/2011	0,158 – 0,160	13 – 15	BOA
	09/12/2011	0,165 – 0,170	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,132 – 0,140	12 – 13	BOA
	11/12/2011	0,134 – 0,137	11 – 13	BOA
	12/12/2011	0,125 – 0,130	12 – 13	BOA
Peixoto do Azevedo	08/12/2011	0,130 – 0,135	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,140 – 0,145	12 – 13	BOA
	10/12/2011	0,162 – 0,176	14 – 16	BOA
	11/12/2011	0,155 – 0,160	13 – 14	BOA
	12/12/2011	0,189 – 0,193	14 – 16	BOA
Pontes e Lacerda	08/12/2011	0,160 – 0,170	13 – 14	BOA
	09/12/2011	0,160 – 0,165	12 – 13	BOA
	10/12/2011	0,125 – 0,143	11 – 13	BOA
	11/12/2011	0,147 – 0,149	12 – 13	BOA
	12/12/2011	0,145 – 0,148	11 – 13	BOA
Porto Alegre do Norte	08/12/2011	0,117 – 0,120	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,130 – 0,140	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,142 – 0,143	12 – 13	BOA
	11/12/2011	0,175 – 0,180	14 – 16	BOA
	12/12/2011	0,172 – 0,178	14 – 15	BOA
Rondonópolis	08/12/2011	0,122 – 0,130	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,130 – 0,140	12 – 14	BOA
	10/12/2011	0,158 – 0,161	13 – 14	BOA
	11/12/2011	0,134 – 0,138	12 – 13	BOA
	12/12/2011	0,124 – 0,125	11 – 13	BOA
São Felix do Araguaia	08/12/2011	0,125 – 0,130	12 – 13	BOA
	09/12/2011	0,125 – 0,130	12 – 14	BOA
	10/12/2011	0,142 – 0,144	12 – 14	BOA
	11/12/2011	0,150 – 0,160	13 – 14	BOA
	12/12/2011	0,161 – 0,165	13 – 15	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	08/12/2011	0,135 – 0,140	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,140 – 0,145	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,158 – 0,160	12 – 14	BOA
	11/12/2011	0,164 – 0,180	13 – 15	BOA
	12/12/2011	0,178 – 0,180	13 – 14	BOA
Sorriso	08/12/2011	0,130 – 0,135	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,137 – 0,140	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,150 – 0,154	12 – 13	BOA
	11/12/2011	0,160 – 0,167	13 – 14	BOA
	12/12/2011	0,165 – 0,167	13 – 14	BOA
Tangará da Serra	08/12/2011	0,150 – 0,160	13 – 14	BOA
	09/12/2011	0,165 – 0,170	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,165 – 0,170	12 – 14	BOA
	11/12/2011	0,140 – 0,141	11 – 13	BOA
	12/12/2011	0,147 – 0,158	12 – 14	BOA
Várzea Grande	08/12/2011	0,150 – 0,155	14 – 15	BOA
	09/12/2011	0,155 – 0,165	13 – 16	BOA
	10/12/2011	0,161 – 0,169	13 – 16	BOA
	11/12/2011	0,133 – 0,140	13 – 15	BOA
	12/12/2011	0,135 – 0,140	12 – 14	BOA
Vila Rica	08/12/2011	0,118 – 0,125	11 – 13	BOA
	09/12/2011	0,135 – 0,140	13 – 14	BOA
	10/12/2011	0,141 – 0,144	12 – 14	BOA
	11/12/2011	0,158 – 0,160	13 – 14	BOA
	12/12/2011	0,178 – 0,180	14 – 15	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

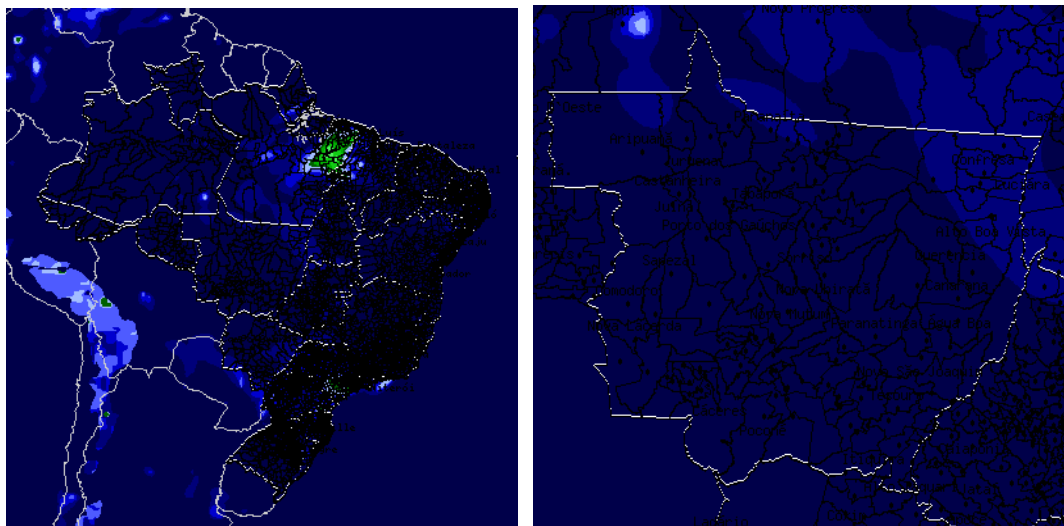


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

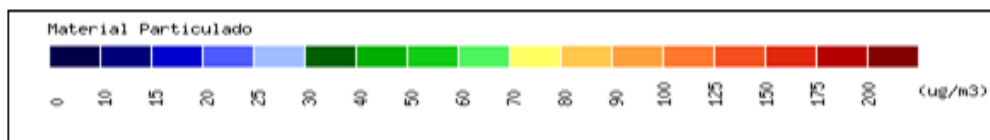
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:13/12/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 14/12/2011 a 19/12/2011.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	12
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
Barra do Garças	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
Cáceres	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	15/12	Predomínio de Sol	23	34	13
	16/12	Predomínio de Sol	24	31	13
	17/12	Predomínio de Sol	24	33	13
	18/12	Pancadas de Chuva	24	34	13
	19/12	Pancadas de Chuva	24	34	13
Campo Novo do Parecis	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	27	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	28	13
Colíder	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	12
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
Cuiabá	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	34	13
	16/12	Predomínio de Sol	23	31	13
	17/12	Predomínio de Sol	20	31	13
	18/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
	19/12	Pancadas de Chuva	22	33	13
Diamantino	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	16/12	Predomínio de Sol	22	32	13
	17/12	Predomínio de Sol	22	29	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
Juara	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	29	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	28	13
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
Mirassol D'Oeste	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	15/12	Predomínio de Sol	22	32	13
	16/12	Predomínio de Sol	23	31	13
	17/12	Predomínio de Sol	23	32	13
	18/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
	19/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
Peixoto de Azevedo	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	12
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	29	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
Pontes e Lacerda	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	15/12	Predomínio de Sol	22	32	13
	16/12	Predomínio de Sol	23	33	13
	17/12	Predomínio de Sol	23	33	13
	18/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
	19/12	Pancadas de Chuva	23	35	13
Porto Alegre do Norte	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
Rondonópolis	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	16/12	Predomínio de Sol	22	30	13
	17/12	Predomínio de Sol	22	32	13
	18/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
	19/12	Pancadas de Chuva	23	33	13
São Félix do Araguaia	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	13
Sinop	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	30	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	13
Sorriso	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	16/12	Predomínio de Sol	21	30	13
	17/12	Predomínio de Sol	21	29	13
	18/12	Pancadas de Chuva	22	31	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
Várzea Grande	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	13
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	19	29	13
	16/12	Predomínio de Sol	21	29	13
	17/12	Predomínio de Sol	23	30	13
	18/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
	19/12	Pancadas de Chuva	23	32	13
Vila Rica	14/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	15/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	16/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	17/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	18/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	19/12	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (13)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 12/12/2011 a 14/12/2011.



12/12/2011: Em MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da região: muitas nuvens e fortes pancadas de chuva. As temperaturas estarão elevadas.

13/12/2011: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: variação de nuvens e pancadas de chuva à tarde. Temperaturas estáveis.

14/12/2011: Em MT: nublado com fortes pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: muitas nuvens e fortes pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

Tendência: Em MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da região: muitas nuvens e pancadas de chuva. Temperaturas estáveis.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT